

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Развивайте мелкую моторику рук у детей.



Пожалуй, каждый современный родитель знает о необходимости развития мелкой моторики. Но далеко не все находят время и желание заниматься этим. А ведь каждую группу навыков нужно развивать.

Что такое мелкая моторика? Это система разнообразных движений, в которых участвуют мелкие мышцы кисти руки. Сами собой эти движения не развиваются, требуется специальная тренировка.

Мелкая моторика влияет на многие важные процессы в развитии ребенка: речевые способности, внимание, мышление, координацию в пространстве, наблюдательность, память. Центры головного мозга, отвечающие за эти способности, непосредственно связаны с пальцами. Вот почему так важно работать с пальчиками.

Существует ряд простых занятий, которые способствуют развитию мелкой моторики.

Лепка из глины и пластилина. Это очень полезно и отлично влияет на развитие мелкой моторики. Лепить можно не только из пластилина и глины, но и из снега.

Рисование и раскрашивание. Обратит внимание необходимо на рисунки детей. Разнообразны ли они? От разнообразия рисунков зависит образное мышление детей.

Изготовление поделок из бумаги. Вырезание ножницами очень хорошо развивает мелкую моторику рук.

Поделки можно делать из шишек, желудей и других материалов. Кроме развития мелкой моторики эти занятия развивают воображение и фантазию.

Конструирование. При этом развивается образное мышление, фантазия.

Застёгивание и расстёгивание кнопок, пуговиц, крючков.

Хорошая тренировка для пальцев, совершенствуется ловкость.

Завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на верёвке.

Каждое такое движение оказывает большое влияние на развитие мелкой моторики.

Закручивание и раскручивание крышек банок, пузырьков и т. д.

Улучшает ловкость пальчиков.

Всасывание пипеткой воды. Развивает мелкие движения пальчиков.

Нанизывание бус и пуговиц. Летом можно сделать бусы из рябины, орехов, мелких плодов, семян.

Это очень увлекательные занятия для развития мелкой моторики рук.

Переборка круп. Насыпьте в блюдце немного гороха, риса, гречки и попросите ребенка разделить их друг от друга. Это развивает осязание, мелкие движения пальцев.

Все эти упражнения приносят большую пользу ребенку – развивают мелкую моторику рук, подготавливают к овладению письмом, формируют художественный вкус, Хорошо развитая кисть руки поможет в развитии интеллекта.

Воспитатель высшей квалификационной категории,

Глухова Татьяна Евгеньевна. МБОУ ДС №8

Слух, зрение, внимание, память. Дочь

Что должен знать и уметь будущий

ПЖ ЛШЭЭ ОШ Английский язык