

Конспект НОД с детьми дошкольного возраста (5-7 лет) «Открытие зимних Олимпийских игр в ДОУ»

Интеграция образовательных областей: «Физическая культура», «Познание», «Безопасность», «Коммуникация», «Музыка»

Цель: формировать и развивать интерес к спорту, истории создания олимпийских игр.

Задачи:

1. Закрепить представления детей об Олимпийских играх как мирного соревнования в целях физического совершенствования людей, в котором участвуют народы всего мира;
2. Уточнить знания детей о символах и талисманах Олимпийских игр;
3. Создать эмоциональный настрой на развитие интереса и желания заниматься спортом, любознательность, воспитывать любовь, уважение к олимпиаде как культурному наследию человечества.

Ход мероприятия

Ведущий: Добрый день, дорогие ребята! Добрый день уважаемые гости!

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет!

Проводим праздник спорта

Мы в честь Олимпиады.

Здоровье, силу укрепляем

И спорту очень рады.

Ну-ка дружно, детвора,

Крикнем все: «Физкульт-ура! »

-На старт вышли самые сильные и быстрые, самые ловкие и выносливые.

Именно они будут бороться за звание победителей в различных видах спорта.

Приветствуем участников олимпийских игр!

Ведущий: Ребята, что такое Олимпийские игры и почему они так называются?
(Первые Олимпийские игры проходили в Греции, у горы Олимп, поэтому они получили название «Олимпийские игры»)

Ведущий: Назовите символы Олимпийских игр? (флаг, огонь, талисман)

-по традиции, чтобы открыть олимпийские игры зажигают олимпийский огонь.

Мы тоже сегодня зажжем олимпийский огонь и поднимем олимпийский флаг.

Физ. инструктор: Команды, к вносу олимпийского флага смирно!

Внести Олимпийский флаг!

(Звучит Олимпийский гимн. Дети подготовительной группы вносят олимпийский флаг, проносят его по залу и закрепляют на стене)

Ведущий: Олимпиады имеют свой флаг. Посмотрите на него. (Показывает на

стену на которой прикреплен флаг). Он представляет собой белое знамя с изображением пяти сплетенных колец - это символ дружбы спортсменов пяти континентов: Европы (голубое кольцо, Азии (желтое кольцо, Австралии (зеленое кольцо, Америки (красное, Африки (черное)

1-ребенок

Цвет травы, зеленый
цвет – из Австралии привет.

2- ребенок

На востоке рано-рано
Солнце окна золотит.
Потому-то желтый цвет –это Азии привет!

3-ребенок

Знают все, что черный
цвет – знойной Африки привет.

4-ребенок

И Америке негоже
Быть без собственных примет,
Красный цвет – вам шлет привет.

5-ребенок

Из Европы дружбы тропы
К нам спешат – препятствий нет!
А какой же цвет Европы?
Голубой Европы цвет.

Ведущий.

Пять колец, пять кругов –
Знак пяти материков.
Знак, который означает
То, что спорт, как общий друг,
Все народы приглашает,
В свой всемирный, мирный круг.

Ведущий. Символ Олимпийских игр – пять сплетённых цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов.

Танец с обручами (исполняют девочки подготовительной группы)

Ведущий: У каждой страны, принимающей участие в Олимпийских играх, есть талисман. Считается, что он приносит удачу спортсменам.

На олимпиаде в Сочи талисманы — Зайка, белый Мишка, Леопард

К нам в гости пришёл талисман Сочи 2014 года. Встречайте!

Под спортивный марш в зал входит с факелом в руке **Олимпийский талисман - Леопард.**

Леопард.: Здравствуйте ребята. Я поздравляю вас с открытием Олимпийских игр. Самые крупные и знаменитые спортивные состязания в г. Олимпии получили название Олимпийских игр. Они проводились один раз в четыре года.

Олимпийские игры в наши дни стали настоящими праздниками спорта. В них принимают участие лучшие спортсмены большинства стран мира. Наши спортсмены во многих видах спорта завоевали почетное звание олимпийских чемпионов. Игры устраивались в разных городах. Традицией открытия Олимпийских игр считается Зажигание олимпийского огня, который не гаснет, пока продолжаются Игры.

Физ. инструктор:

Зажечь Олимпийский огонь. (Под торжественную музыку Леопард зажигает олимпийский огонь)

Ведущий: Олимпийские игры считать открытыми!

Леопард.: Давайте разомнемся перед соревнованиями, я знаю настоящую олимпийскую разминку.

Держим ровно спинку.
Голову назад, вперед,
Вправо, влево, поворот.
Руки вверх поднять прямые,
Вот высокие какие!
Ещё выше потянитесь,
Вправо, влево повернитесь.
А теперь танцует таз,
Посмотрите-ка на нас.
Этим славным упражненьем
Поднимаем настроенье.
Дальше будем приседать:
Дружно сесть и дружно встать!
Прыгать нам совсем не лень,
Словно мячик, целый день.

Спортивный танец с мячами (исполняют дети старшей группы)

Ведущий: Что такое олимпиада?
Это честный спортивный бой!
В ней участвовать – это награда!
Победить же может любой!
Мы игры олимпийцев открываем
На этот праздник приглашаем всех!
Здоровья, счастья, радости желаем,
Пусть олимпийский к вам придет успех!

(Дети читают стихи о спорте. Их чтение сопровождается показом слайдов о зимних видах спорта)
(Стихотворения Елены Инконы)

Олимпиада .

Вся Россия рада!
У нас ОЛИМПИАДА!
Праздник спорта мировой
Ожидает нас зимой.

Мы радушны, хлебосольны,
Ждем гостей и тем довольны!
Приезжайте, выступайте
И, конечно, побеждайте!

Ждёт вас множество призов.
Будь готов и будь здоров!

Талисманы Олимпиады-2014 .

Белый Мишка в шарфе синем
На санях слетел с горы,
Встретил Зайчика в долине,
Подружились с той поры.

О всемирных играх в Сочи
Рассказал им Леопард,
И они все дни и ночи
Состязаний чтут азарт.

Талисманы игр спортивных
Олимпийцев берегут.
Блеск наград –
у самых сильных.
Победителям – салют!

Эстафета Олимпийского огня .

Это праздник, это радость –
Эстафета всей страны!
И конечно, счастья сладость
Оттого, что вместе мы.

Все увидят регионы
Факел дружбы и побед,
Все получают чемпионы
Для души заветный свет!

Факел даже побывает
На Байкале, под водой,

Полюс Северный познает
Как горяч огонь живой.

Космос примет ЭСТАФЕТУ
Мира, спорта и добра!
Всем пора беречь ПЛАНЕТУ
Под названием ЗЕМЛЯ!!!

Мы – мальчишки и девчата
Будем крепнуть, подрастать...
Наш черёд придет, когда то
Эстафету перенять.

Фигурное катание .

Слов, пожалуй, не найдётся –
Надо видеть наяву,
Как искусство создаётся
На хрустальном звёздном льду.

У фигурного катанья
Фантастический успех!
Спорт – «очей очарованье»,
Праздник радостный для всех!

Сноуборд .

По заснеженным горам,
По трамплинам и холмам
На снаряде «сноуборд»
Бьют спортсмены свой рекорд.

«Сноуборд» – он как доска,
Что довольно широка.
Есть на ней крепёж для ног,
Но не вдоль, а поперёк.

И вот так, чуть-чуть бочком,
Виртуозно с ветерком
Все спортсмены, как играя,
Пилотажем восхищая,
На снаряде «сноуборд»
Представляют классный спорт.

Биатлон .

А ещё есть биатлон.

Это длинный марафон –
Бег на лыжах со стрельбой.
Среди бега – прямо в бой!

По мишеням из винтовки,
Да во всей экипировке
Надо цели все сразить!
5 плюс 5 должно их быть,
Плюс – осилить марафон...
Двадцать километров он!

Сила воли там нужна,
Да и глаз, как у орла...

Скелетон .

Саный спорт – как авторалли.
Остановишь старт едва ли.

Это ж надо!!! Вниз башкой
Спуск пройти весь скоростной!

Там душа уходит в пятки,
И с судьбой играет в прятки!
Чтобы душу вновь найти,
Надо к финишу прийти...

А куда уходит страх
На таких – то скоростях?!

Восхищаясь, сам боюсь,
Когда с горочки качусь.

Прыжки с трамплина .

Словно чудо – исполин
Среди гор стоит трамплин!
Это дивная картина –
Когда прыгают с трамплина!
Спуск с него – путь до прыжка.
Планка очень высока!

Совершив прыжок такой
(Восемь метров над землёй),
В воздухе спортсмен парит.
Сотню метров он летит,

Прежде чем земли коснётся.
Как такое удаётся?
Тренировки и отвага
Абсолютно всем на благо.

Песня «Про зарядку» (сл. В. Викторова, муз. Д. Львова-Компанейца)

Кёрлинг.

Из Шотландии пришла
К нам игра через века.

На хорошем крепком льду
В эту зимнюю игру
Поиграть был каждый рад
Пять веков тому назад.

Популярности секрет
В том, что в ней секрета нет.

Две четвёрки там играют.
Камни так по льду катают,
Чтобы все попали в «дом».
В центр желательно притом.

Чтоб скользили куда надо,
Игроки, как для парада,
Перед камнем лёд так дряют,
Что от трения он тает,
А по водному пути
Камню легче в «дом» прийти.

Лыжный слалом.

Спорт известен с давних пор.
Слалом – спуск на лыжах с гор.
Важный атрибут – флажки,
Что горят, как огоньки.

Красный, синий, красный, синий -
Ориентир двух важных линий.
Между двух флажков – «ворот» –
Нужно делать поворот.

Ширина «ворот» – 5 метров!
Больше сотни километров
Мчатся в час спортсмены с гор

Страхам всем наперекор
И владеют телом так,
Будто бы вираж – пустяк.
(Елена Инкона)

Хоккей .

Словно рыцари в доспехах
На коньках. Не на конях!
Их оружие не копья –
Клюшки в мастерских руках.

Пулей шайба пролетает
Через поле до ворот.
Взгляд за ней не успевает,
А голкипер – отобьет.

Две ледовые дружины...
Всего дюжина бойцов –
Настоящие мужчины –
Образец для пацанов.

Все в команде друг за друга!
Все дружны и сплочены!
Вот бы мне такого друга
Мировой величины...
(Елена Инкона)

Танец на степ-платформах (исполняют педагоги)

Ведущий:

Команды есть – они готовы.
А сейчас прошу всех встать.
Все в колонну становись,
Маршируй и не ленись!
Раз-два, раз-два,
Крикнем олимпийское,
Громкое ура!

Звучит песня «Герои спорта» (Дети под песню выходят из зала)

Далее проводятся малые зимние Олимпийские игры на улице.

