

# Конспект НОД с детьми дошкольного возраста (5-7 лет) «Открытие зимних Олимпийских игр в ДОУ»

**Интеграция образовательных областей:** «Физическая культура», «Познание», «Безопасность», «Коммуникация», «Музыка»

**Цель:** формировать и развивать интерес к спорту, истории создания олимпийских игр.

**Задачи:**

1. Закрепить представления детей об Олимпийских играх как мирного соревнования в целях физического совершенствования людей, в котором участвуют народы всего мира;
2. Уточнить знания детей о символах и талисманах Олимпийских игр;
3. Создать эмоциональный настрой на развитие интереса и желания заниматься спортом, любознательность, воспитывать любовь, уважение к олимпиаде как культурному наследию человечества.

## Ход мероприятия

**Ведущий:** Добрый день, дорогие ребята! Добрый день уважаемые гости!

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет!

Проводим праздник спорта

Мы в честь Олимпиады.

Здоровье, силу укрепляем

И спорту очень рады.

Ну-ка дружно, детвора,

Крикнем все: «Физкульт-ура! »

-На старт вышли самые сильные и быстрые, самые ловкие и выносливые.

Именно они будут бороться за звание победителей в различных видах спорта.

Приветствуем участников олимпийских игр!

**Ведущий:** Ребята, что такое Олимпийские игры и почему они так называются?  
( Первые Олимпийские игры проходили в Греции, у горы Олимп, поэтому они получили название «Олимпийские игры»)

**Ведущий:** Назовите символы Олимпийских игр? (флаг, огонь, талисман)

-по традиции, чтобы открыть олимпийские игры зажигают олимпийский огонь.

Мы тоже сегодня зажжем олимпийский огонь и поднимем олимпийский флаг.

**Физ. инструктор:** Команды, к вносу олимпийского флага смирно!

Внести Олимпийский флаг!

(Звучит Олимпийский гимн. Дети подготовительной группы вносят олимпийский флаг, проносят его по залу и закрепляют на стене)

**Ведущий:** Олимпиады имеют свой флаг. Посмотрите на него. (Показывает на

стену на которой прикреплен флаг). Он представляет собой белое знамя с изображением пяти сплетенных колец - это символ дружбы спортсменов пяти континентов: Европы (голубое кольцо, Азии (желтое кольцо, Австралии (зеленое кольцо, Америки (красное, Африки (черное)

### **1-ребенок**

Цвет травы, зеленый  
цвет – из Австралии привет.

### **2- ребенок**

На востоке рано-рано  
Солнце окна золотит.  
Потому-то желтый цвет –это Азии привет!

### **3-ребенок**

Знают все, что черный  
цвет – знойной Африки привет.

### **4-ребенок**

И Америке негоже  
Быть без собственных примет,  
Красный цвет – вам шлет привет.

### **5-ребенок**

Из Европы дружбы тропы  
К нам спешат – препятствий нет!  
А какой же цвет Европы?  
Голубой Европы цвет.

### **Ведущий.**

Пять колец, пять кругов –  
Знак пяти материков.  
Знак, который означает  
То, что спорт, как общий друг,  
Все народы приглашает,  
В свой всемирный, мирный круг.

**Ведущий.** Символ Олимпийских игр – пять сплетённых цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов.

### ***Танец с обручами (исполняют девочки подготовительной группы)***

**Ведущий:** У каждой страны, принимающей участие в Олимпийских играх, есть талисман. Считается, что он приносит удачу спортсменам.

На олимпиаде в Сочи талисманы — Зайка, белый Мишка, Леопард

К нам в гости пришёл талисман Сочи 2014 года. Встречайте!

Под спортивный марш в зал входит с факелом в руке **Олимпийский талисман - Леопард.**

**Леопард.:** Здравствуйте ребята. Я поздравляю вас с открытием Олимпийских игр. Самые крупные и знаменитые спортивные состязания в г. Олимпии получили название Олимпийских игр. Они проводились один раз в четыре года.

Олимпийские игры в наши дни стали настоящими праздниками спорта. В них принимают участие лучшие спортсмены большинства стран мира. Наши спортсмены во многих видах спорта завоевали почетное звание олимпийских чемпионов. Игры устраивались в разных городах. Традицией открытия Олимпийских игр считается Зажигание олимпийского огня, который не гаснет, пока продолжаются Игры.

**Физ. инструктор:**

Зажечь Олимпийский огонь. (Под торжественную музыку Леопард зажигает олимпийский огонь)

**Ведущий:** Олимпийские игры считать открытыми!

**Леопард.:** Давайте разомнемся перед соревнованиями, я знаю настоящую олимпийскую разминку.

Держим ровно спинку.  
Голову назад, вперед,  
Вправо, влево, поворот.  
Руки вверх поднять прямые,  
Вот высокие какие!  
Ещё выше потянитесь,  
Вправо, влево повернитесь.  
А теперь танцует таз,  
Посмотрите-ка на нас.  
Этим славным упражненьем  
Поднимаем настроенье.  
Дальше будем приседать:  
Дружно сесть и дружно встать!  
Прыгать нам совсем не лень,  
Словно мячик, целый день.

***Спортивный танец с мячами (исполняют дети старшей группы)***

**Ведущий:** Что такое олимпиада?  
Это честный спортивный бой!  
В ней участвовать – это награда!  
Победить же может любой!  
Мы игры олимпийцев открываем  
На этот праздник приглашаем всех!  
Здоровья, счастья, радости желаем,  
Пусть олимпийский к вам придет успех!

***(Дети читают стихи о спорте. Их чтение сопровождается показом слайдов о зимних видах спорта)***  
***(Стихотворения Елены Инконы)***

### **Олимпиада .**

Вся Россия рада!  
У нас ОЛИМПИАДА!  
Праздник спорта мировой  
Ожидает нас зимой.

Мы радушны, хлебосольны,  
Ждем гостей и тем довольны!  
Приезжайте, выступайте  
И, конечно, побеждайте!

Ждёт вас множество призов.  
Будь готов и будь здоров!

### **Талисманы Олимпиады-2014 .**

Белый Мишка в шарфе синем  
На санях слетел с горы,  
Встретил Зайчика в долине,  
Подружились с той поры.

О всемирных играх в Сочи  
Рассказал им Леопард,  
И они все дни и ночи  
Состязаний чтут азарт.

Талисманы игр спортивных  
Олимпийцев берегут.  
Блеск наград –  
у самых сильных.  
Победителям – салют!

### **Эстафета Олимпийского огня .**

Это праздник, это радость –  
Эстафета всей страны!  
И конечно, счастья сладость  
Оттого, что вместе мы.

Все увидят регионы  
Факел дружбы и побед,  
Все получают чемпионы  
Для души заветный свет!

Факел даже побывает  
На Байкале, под водой,

Полюс Северный познает  
Как горяч огонь живой.

Космос примет ЭСТАФЕТУ  
Мира, спорта и добра!  
Всем пора беречь ПЛАНЕТУ  
Под названием ЗЕМЛЯ!!!

Мы – мальчишки и девчата  
Будем крепнуть, подрастать...  
Наш черёд придет, когда то  
Эстафету перенять.

### **Фигурное катание .**

Слов, пожалуй, не найдётся –  
Надо видеть наяву,  
Как искусство создаётся  
На хрустальном звёздном льду.

У фигурного катанья  
Фантастический успех!  
Спорт – «очей очарованье»,  
Праздник радостный для всех!

### **Сноуборд .**

По заснеженным горам,  
По трамплинам и холмам  
На снаряде «сноуборд»  
Бьют спортсмены свой рекорд.

«Сноуборд» – он как доска,  
Что довольно широка.  
Есть на ней крепёж для ног,  
Но не вдоль, а поперёк.

И вот так, чуть-чуть бочком,  
Виртуозно с ветерком  
Все спортсмены, как играя,  
Пилотажем восхищая,  
На снаряде «сноуборд»  
Представляют классный спорт.

### **Биатлон .**

А ещё есть биатлон.

Это длинный марафон –  
Бег на лыжах со стрельбой.  
Среди бега – прямо в бой!

По мишеням из винтовки,  
Да во всей экипировке  
Надо цели все сразить!  
5 плюс 5 должно их быть,  
Плюс – осилить марафон...  
Двадцать километров он!

Сила воли там нужна,  
Да и глаз, как у орла...

### **Скелетон .**

Саннный спорт – как авторалли.  
Остановишь старт едва ли.

Это ж надо!!! Вниз башкой  
Спуск пройти весь скоростной!

Там душа уходит в пятки,  
И с судьбой играет в прятки!  
Чтобы душу вновь найти,  
Надо к финишу прийти...

А куда уходит страх  
На таких – то скоростях?!

Восхищаясь, сам боюсь,  
Когда с горочки качусь.

### **Прыжки с трамплина .**

Словно чудо – исполин  
Среди гор стоит трамплин!  
Это дивная картина –  
Когда прыгают с трамплина!  
Спуск с него – путь до прыжка.  
Планка очень высока!

Совершив прыжок такой  
(Восемь метров над землёй),  
В воздухе спортсмен парит.  
Сотню метров он летит,

Прежде чем земли коснётся.  
Как такое удаётся?  
Тренировки и отвага  
Абсолютно всем на благо.

**Песня «Про зарядку» (сл. В. Викторова, муз. Д. Львова-Компанейца)**

**Кёрлинг.**

Из Шотландии пришла  
К нам игра через века.

На хорошем крепком льду  
В эту зимнюю игру  
Поиграть был каждый рад  
Пять веков тому назад.

Популярности секрет  
В том, что в ней секрета нет.

Две четвёрки там играют.  
Камни так по льду катают,  
Чтобы все попали в «дом».  
В центр желательно притом.

Чтоб скользили куда надо,  
Игроки, как для парада,  
Перед камнем лёд так драят,  
Что от трения он тает,  
А по водному пути  
Камню легче в «дом» прийти.

**Лыжный слалом.**

Спорт известен с давних пор.  
Слалом – спуск на лыжах с гор.  
Важный атрибут – флажки,  
Что горят, как огоньки.

Красный, синий, красный, синий -  
Ориентир двух важных линий.  
Между двух флажков – «ворот» –  
Нужно делать поворот.

Ширина «ворот» – 5 метров!  
Больше сотни километров  
Мчатся в час спортсмены с гор

Страхам всем наперекор  
И владеют телом так,  
Будто бы вираж – пустяк.  
(Елена Инкона )

### **Хоккей .**

Словно рыцари в доспехах  
На коньках. Не на конях!  
Их оружие не копья –  
Клюшки в мастерских руках.

Пулей шайба пролетает  
Через поле до ворот.  
Взгляд за ней не успевает,  
А голкипер – отобьет.

Две ледовые дружины...  
Всего дюжина бойцов –  
Настоящие мужчины –  
Образец для пацанов.

Все в команде друг за друга!  
Все дружны и сплочены!  
Вот бы мне такого друга  
Мировой величины...  
(Елена Инкона)

### ***Танец на степ-платформах (исполняют педагоги)***

#### **Ведущий:**

Команды есть – они готовы.  
А сейчас прошу всех встать.  
Все в колонну становись,  
Маршируй и не ленись!  
Раз-два, раз-два,  
Крикнем олимпийское,  
Громкое ура!

#### **Звучит песня «Герои спорта» (Дети под песню выходят из зала)**

Далее проводятся малые зимние Олимпийские игры на улице.

