

Правила экономии энергоресурсов в быту и на работе



1. Важно понимать экономию энергоресурсов не как отказ от комфорта, а наоборот, - цели энергосбережения - это обеспечение необходимых условий жизни для населения.

2. Какой ресурс необходимо экономить? Логичный ответ на него; тот, который учитывается и несёт Вам прямую выгоду.

3. Закон РФ "Об энергосбережении" предусматривает обязательность учёта получаемых физическими лицами

энергоресурсов. Во всех новых домах подомовые и поквартирные приборы устанавливаются при строительстве. А в старом фонде это придётся делать самим: заставит экономическая политика государства. Коль скоро это неотвратимо, то стоит подумать об установке приборов учёта уже сейчас.

Это позволит:

4. Оплачивать только тот объём энергоресурса, который Вы получили

5. Эффективно экономить на энергоресурсах

6. Утепление жилья

Очень много тепла теряется:

- Через оконные и дверные проёмы - 40 ... 50 %;

Для повышения теплоотдачи радиаторы должны быть чистыми и снаружи и внутри.

Укрытие отопительных приборов декоративными плитами, панелями и даже шторами снижает теплоотдачу на 10 %. Окраска радиаторов масляными красками снижает теплоотдачу на 8 %, а цинковыми белилами увеличивает теплоотдачу на 3 %.

Утеплять (а лучше менять) следует окна и двери, коль основные теплопотери идут через них.

Перед утеплением на зиму окон, следует тщательно помыть стёкла. Вообще это следует делать почаще, так как способствует экономии электроэнергии на освещение.

На зиму оконные рамы можно заклеить бумагой. Это следует делать с внутренней стороны и в безветренную погоду.

Однако лучше применять специальные уплотняющие материалы. Их много имеется в продаже, и некоторые способны работать несколько лет. Они же с успехом применяются для утепления входных дверей (в том числе, металлических).

Установка низкоэмиссионной термоотражающей плёнки на внутреннюю сторону оконного стекла, снижает потери тепла через окна на 40 %.

Остекление балконов и лоджий позволяет снизить общие теплопотери на 10%. Двойные входные двери также помогут сберечь тепло в доме.

7. Экономия электроэнергии при пользовании электроприборами и оборудованием.

Во-первых, не пользоваться плитой без веского основания. Необходимо иметь альтернативу плите: чтобы попить чаю лучше воспользоваться электрочайником, а если чай будет пить не вся семья, то включите кофеварку.

Во-вторых, плита должна быть исправна. Полопавшиеся, со сколами и вздутиями, грязные

нагревательные элементы значительно хуже выполняют свою функцию, если конечно выполняют.

В-третьих, диаметр дна конфорки не должен превышать диаметр дна посуды. Для экономии энергии каждый раз следует выбирать размер кастрюльки соответствующий ситуации. Вся посуда должна быть с крышками. Без крышки необходимо в три раза больше энергии. Дно посуды для электроплит должно быть ровным и плотно ложиться на нагревательный элемент. Обязательно пользуйтесь скороваркой: сил, денег и, что особо приятно, времени она экономит много.

Любое оборудование следует выбирать исходя из потребностей. Профессиональный, офисный пылесос для маленькой квартиры приобретать нецелесообразно, как и мощную стиральную машину на 7 килограммов белья для небольшой семьи. Необходимо помнить, что стиральная машина использует холодную воду и нагревает ее для стирки до заданной температуры. Следует загружать машину полностью.

Холодильник лучше постоянно держать наполненным. Высокая теплоёмкость хранящихся продуктов будет поддерживать в нём ровную температуру, и намного реже будет включаться компрессор. При отключении электроэнергии это может сберечь продукты от оттаивания. Ставить в холодильник неостывшие кастрюльки недопустимо.

8. Освещение

Света в доме должно быть много, это благотворно влияет на здоровье. Хорошая освещенность создает ощущение тепла, уюта и повышает комфортность в помещении.

Однако очень яркий свет действует раздражающе, поэтому наиболее эффективно использовать местное, точечное освещение. Ещё одно немаловажное обстоятельство в поддержку равномерно распределенного освещения - нельзя использовать мощные лампы (это запрещают производители), т.к. может «сгореть» электропроводка.

Используйте уместный тип освещения:

На рабочем месте хорошо использовать люминесцентные лампы с мягким светом. В коридоре и на кухне, где свет подчас горит круглосуточно, целесообразно использовать компактные люминесцентные лампы: их световой поток больше, чем у ламп накаливания, а потребление электроэнергии меньше.

9. Экономия воды

Прежде чем проводить мероприятия по экономии воды, полезно определить её расход.

Анализ существующего объёма водопотребления покажет какие мероприятия необходимо проводить в первую очередь и поможет оценивать их эффект впоследствии.

Необходимо привести в порядок сантехнику и всё оборудование водоснабжения. Зачастую вода просто течёт, причём везде. А между тем:

- ▲ капает из крана, это ≈ 24 литра в сутки или 720 литров в месяц;
- ▲ течёт из крана это ≈ 144 литра в сутки или 4 000 литров в месяц;
- ▲ течёт в туалете это $\approx 2 000$ литров в сутки или 60 000 литров в месяц.

Современные кран-буксы с металлокерамическими элементами вместо "упругих" прокладок позволяют забыть про извечное капание из кранов. При высокой надёжности пользоваться ими просто и легко.

Применение качественных распылителей-аэракторов (специальная насадка на кран) на смесителях и душевых установках позволяет комфортно пользоваться водой при вдвое меньшем расходе. Как правило, такие насадки на новых кранах имеются в комплекте и уже смонтированы в заводских условиях.

Рукоятка душа с прерывателем потока воды снижает её расход еще на четверть, если конечно им пользоваться.

Мыть посуду под проточной водой расточительно дважды, кроме воды увеличивается расход моющих средств. Экономнее и удобнее пользоваться двумя наполненными раковинами, в одной растворяется моющее средство, а в другой посуда ополаскивается. Расход воды снижается в десятки раз, экономятся моющие средства.

Клапан слива из бачка, часто не садится на место из-за перекосов. Устранить эту неисправность, можно надев на его стержень резиновую или ПВХ трубку.