

Режим дня подготовительная группа

Режимные моменты	Время
холодный период	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.20
Гимнастика	8.20–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30–8.50
2 завтрак	9.30–9.40
Утренний круг	8.50–9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40–15.00
Постепенный подъем, Воздушные, водные процедуры	15.00–15.15
Игры, совместная деятельность, занятия со специалистами	15.15–16.00
Полдник	16.00–16.20
Самостоятельная деятельность	16.20–16.30
Вечерний круг	16.30–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00–19.00
тёплый период	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице	7.00–8.00
Гимнастика	8.00–8.10
Возвращение с прогулки	8.20–8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	
2 завтрак	9.30–9.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.50–9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, ООД на прогулке	9.40–12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40–15.00
Постепенный подъем, Воздушные, водные процедуры	15.00–15.15
Самостоятельная деятельность	15.15–15.40
Полдник	15.40–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00–19.00