

## ***В детский сад идти пора***



Поступление ребёнка в детский сад – важное событие в жизни каждой семьи. Кажется, еще вчера ваш малыш делал свои первые шаги... Время летит незаметно, и вот уже маме пора выходить на работу — а это значит, что пришло время отдавать его в детский сад. Что ждет вашего кроху за стенами садика, быстро ли он привыкнет, будет ли часто болеть... Вопросы, сомнения, переживания естественны для родителей, ведь на 4-5 лет детский сад станет частью вашей жизни, от него во многом будет зависеть и развитие, и здоровье, и душевное благополучие ребенка. Облегчит ребёнку вхождение в новые условия жизни – задача вполне посильная. Основная работа по подготовке малыша к детскому саду производится дома. И главную роль в этом играют родители. Если вы хотите, чтобы адаптация прошла легче и быстрее, подготовку необходимо начать заранее, не менее чем за 2-3 месяца до поступления в ДОУ.

### ***Как надо родителям готовить ребенка к поступлению в детский сад.***

-Не отдавайте ребенка в детсад в разгаре кризиса трех лет. Этот кризис – первая попытка самореализации.

-«Раскройте секреты» малышу возможных навыков общения с детьми и взрослыми людьми.

-Настройте малыша как можно положительнее к его поступлению в детский сад.

-Не обсуждайте при малыше волнующие Вас проблемы: ребенок не слушая, слушает.

-Готовьте Вашего ребенка к временной разлуке с Вами и дайте понять ему, что это неизбежно лишь только потому, что он уже большой.

-Все время объясняйте ребенку, что он для Вас, как прежде, дорог и любим.

-Учите ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.

-Введите режимные моменты детского сада в домашний режим дня.

-Повысьте роль закаливающих мероприятий. Они не защитят от инфекционных заболеваний, но уменьшат вероятность возникновения возможных осложнений.

-Не угрожайте ребенку детсадом как наказанием за детские грехи, а также за его непослушание.

-Не нервничайте и не показывайте свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад или в случаях, если ребенок заболевает: ребенок фиксирует родительские способы реагирования и включает их в собственную модель и стиль поведения.

***Как надо родителям вести себя с ребенком, когда он впервые начал посещать детский сад.***

-Настраивайте ребенка на мажорный лад. Внушайте ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.

-Забирайте из садика первое время пораньше домой, создайте спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.

-Уменьшайте нагрузку на нервную систему: на время прекратите походы в цирк, в театр, в гости и другие многолюдные и шумные места, сократите просмотр телепередач.

-Не кутайте ребенка, а одевайте в соответствии с температурой в группе.

-Не реагируйте на выходки ребенка и не наказывайте его за детские капризы.

***Как не надо вести себя родителям с ребенком, когда он начал посещать впервые детский сад***

-В присутствии ребенка плохо говорить о детском саде или обсуждать связанные с ним проблемы.

-«Наказывать» ребенка детским садом и в числе последних забирать его домой.

-Мешать его контактам с детьми в группе: значимый взрослый, оставаясь в группе наблюдать за своим ребенком порождает ситуацию двойственности, которая усугубляет в ребенке качество нерешительности и препятствует возможности обучиться спонтанному поведению в новой обстановке.

-Наказывать за детские капризы. Обратите внимание: ребенок капризен и своеволен лишь тогда, когда ему действительно ничто не угрожает. Балуюсь, он испытывает и себя, и мир на прочность, он определяет до каких допустимых границ могут простираться его действия в этом мире. При малейшем страхе, намеке на опасность он бежит искать защиты и помощи у

взрослых, становясь образцом послушания. Это - признание своей ошибки и просьба о помощи. Ведь своего опыта еще нет. Требуется грамотная помощь взрослых: в трудной ситуации - дать образец новой формы поведения в изменившихся условиях.

Помните, что скорейшая адаптация ребёнка в детском саду требует длительной работы со стороны всей семьи. Процесс привыкания к детскому коллективу в среднем длится около месяца. В это время матери рекомендуется быть дома (или кому-либо из близких взять на этот период отпуск). Когда ребёнок привыкнет к условиям детского сада, мама спокойно может выйти на работу.

Мы желаем Вам успехов в подготовке к такому важному и волнующему периоду в жизни малыша – это означает, что он взрослеет.

Впрочем, часто случается и такое, что все советы по адаптации оказываются просто не нужными. А маму на пороге сада ребенок встречает недоуменным вопросом: «Уже пришла?! Еще не вечер!».

**Воспитатель МБДОУДС №8 Гурьянова Анна Ивановна**