

РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ

Учитель начальных классов Сотницинской школы Наталья Пономарёва стала победителем регионального этапа Всероссийского конкурса методик реализации программы «Разговор о правильном питании».

Любовь ЦЫГАНОВА

Наталья Ивановна считает, что у младших школьников необходимо сформировать основные представления и навыки рационального питания, связанные с соблюдением режима, правил гигиены, умения выбирать полезные продукты и блюда. Используя социокультурную среду, педагог знакомит учащихся с народными обычаями и пищевыми традициями своего села.

– В зелёной долине, окаямлённой крутыми холмами, на берегу реки Алёшни раскинулось Сотницино – одно из древнейших сёл Рязанской области, – рассказала Наталья Ивановна. – На левом берегу реки расположены промышленные предприятия: сахарный завод, дрожжевой завод. На правом берегу – бескрайние поля с колосьями пшеницы, ячменя, ржи, серёжками овса и стручками гороха. А за околицей – луга с запахом медовых трав, ягодами клубники, многочисленными шляпками опят. Река – один из самых интересных объектов живой природы. Приятно смотреть на бегущие волны, окунуться в её воду в знойный день, приятно и посидеть с удочкой на берегу. Улов может

стать полезным продуктом».

На своих занятиях Наталья Ивановна познакомила ребят с различными видами ухи. Местные рыбаки варят рыбачью уху – это совершенно отдельный вид ухи. У неё нет определённой технологии и рецепта, поскольку всё зависит от улова. Такая уха имеет очень концентрированный вкус, ведь в неё кладут большое количество разнообразной рыбы. Кроме того, такую уху готовят на костре, что придаёт ей особый аромат. Ни для кого не секрет, что очень вкусной получается уха в казанке на природе. Действительно, что может быть вкуснее ухи, приготовленной из собственноручно пойманной рыбы, да ещё на костре! Такую уху любят не только взрослые, но и дети.

А ещё педагог расширила знания детей о ротане. О пользе этой рыбы даже и не задумываются, так как стараются её не ловить из-за устрашающего вида. А зря! Мясо ротана белоснежное, с приятным, чуть сладковатым вкусом. В этом диетическом продукте присутствуют: никотиновая кислота, витамины А, Д, Е, легкоусвояемые белки, омега-кислоты, группа минералов, в ко-



Наталья Пономарёва. Фото из архива Сотницинской школы.

торых нуждается организм человека. Включение в рацион блюд из ротана поможет укрепить здоровье даже маленьким детям.

Ольга Мелёхина, методист управления образования Сасовского района: «Наталья Ивановна смогла убедить детей, что рыба как источник

легкоусвояемого белка необходима организму ребёнка в качестве строительного материала. Её методические материалы станут примером для педагогов района и области. Поздравляем Наталью Ивановну с заслуженной победой! Желаем дальнейших творческих успехов!»

Продолжая добрые традиции

12 марта 95-летний юбилей отметила жительница города Сасово Валентина Петровна Гридчина.

Депутат городской Думы, член фракции «Единая Россия» Михаил Чернышов поздравил именинницу и вручил памятный подарок, а также именную открытку с поздравлением от Президента РФ Владимира Путина.

Михаил Чернышов:

– Более 35 лет Валентина Петровна проработала в лётном училище бухгалтером, а затем и главным бухгалтером. Воспитала прекрасную дочь, которая продолжает династические традиции и сегодня преподаёт экономику в этом же образовательном учреждении. От всей души поздравляем Валентину Петровну с 95-летием! Желаем ей крепкого здоровья, понимания близких, больше радости и солнечных дней!

К поздравлениям присоединились и бывшие коллеги – ветераны лётного училища Владимир Бакулин, Татьяна Фатнева, Лариса Меретилова.



Владимир Бакулин, Лариса Меретилова, Татьяна Фатнева, Валентина Гридчина, Михаил Чернышов.

Людмила АЛЁШИНА, фото Михаила Чернышова

«Сильный, смелый дядя Стёпа»



10 марта на литературной встрече «Сильный, смелый дядя Стёпа» второклассники из школы № 3 узнали о жизни и творчестве поэта, драматурга и баснописца Сергея Михалкова.

Сотрудник библиотеки № 2 Людмила Боровикова рассказала ребятам, как поэт начал писать свои первые стихотворения и о том, что Михалков не только известный детский поэт и прозаик, он автор пьес, сценариев, басен, переводов, создатель текста гимна России.

Под весёлую «Песенку друзей» дети отправились в волшебный мир стихов и сказок любимого писателя. Ребята прослушали отрывок из поэмы «Дядя Стёпа», ответили на вопросы викторины и читали стихи поэта вслух.

Вспоминая стихи поэта, дети выполняли различные задания. В игре «Стихи-загадки» отгадывали загадки. Завершилась встреча просмотром фрагмента мультфильма про дядю Стёпу.

– Встреча получилась не только доброй, но и весёлой, потому что дети её провели в компании весёлых друзей, героев произведений Михалкова, – отметила библиотекарка Людмила Боровикова.

День православной книги в школе № 3

14 марта в школе № 3 для второклассников прошла выставка православной литературы и литературно-познавательный час «Весна печатной книги», посвящённый Дню православной книги.

Библиотекарка Марина Анишева рассказала школьникам об истории образования Дня православной книги, о том, как создавались в древности рукописные книги, о первопечатнике Иване Фёдорове. Рассказ сопровождался презентацией и отрывками из фильма.

– Дети, затаив дыхание, слушали притчи – короткие и мудрые советы, которые заставили их задуматься над своим поведением и осознать собственные ошибки. Православная литература – это добрая литература, она воспитывает добрые чувства и побуждает к добрым поступкам, – отметила Марина Михайловна.

Татьяна КРАСНОВА, фото из архива школы № 3

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ МАРАФОН ЗАВЕРШИЛСЯ

В городе Сасово подвели итоги муниципальных этапов профессиональных конкурсов «Воспитатель года России – 2023» и «Учитель года России – 2023». В Год педагога и наставника эти события имеют, несомненно, особое значение.

Ксения АЛЕКСАНДРОВА, фото ведущего специалиста управления образование Юлии Васиной

В состязаниях за звание лучшего педагога соревновались шесть конкурсантов: учитель-логопед детского сада № 3 Оксана Колпакова, учитель биологии школы № 106 Надежда Якушкина.

В ходе конкурсного марафона каждый участник демон-

стрировал профессиональную компетентность, современные приёмы и методы работы, находящиеся в его педагогическом арсенале.

Ведущий специалист управления образование Юлии Васиной:

– При подведении итогов жюри учитывало и другие качества, такие как коммуникабельность, речевая культура и умение творчески подойти к раскрытию педагогической индивидуальности. Конкурсанты с честью прошли сложные ис-

пытания и достойно представили свои учебные заведения.

По итогам конкурса победителями стали Наталья Осина и Екатерина Бычкова. А символы конкурсов – жемчужина и пеликан – обрели, по крайней мере на год, новые «места жительства» – детский сад № 8 и школу № 1.

Церемония закрытия прошла в актовом зале Центра дополнительного образования. Юные участники группы «Дебют» преподнесли конкурсантам музыкальный подарок.

Сасовская районная организация профессионального сотрудничества педагогов и родителей обучающихся в образовательных учреждениях города Сасово



Ирина Марутина, Анна Пескова, Наталья Осина, Екатерина Бычкова, Надежда Якушкина, Оксана Колпакова.