

## РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ

Учитель начальных классов Сотницинской школы Наталья Пономарёва стала победителем регионального этапа Всероссийского конкурса методик реализации программы «Разговор о правильном питании».

**Любовь ЦЫГАНОВА**

Наталья Ивановна считает, что у младших школьников необходимо сформировать основные представления и навыки рационального питания, связанные с соблюдением режима, правил гигиены, умения выбирать полезные продукты и блюда. Используя социокультурную среду, педагог знакомит учащихся с народными обычаями и пищевыми традициями своего села.

– В зелёной долине, окаямлённой крутыми холмами, на берегу реки Алёшни раскинулось Сотницино – одно из древнейших сёл Рязанской области, – рассказала Наталья Ивановна. – На левом берегу реки расположены промышленные предприятия: сахарный завод, дрожжевой завод. На правом берегу – бескрайние поля с колосьями пшеницы, ячменя, ржи, серёжками овса и стручками гороха. А за околицей – луга с запахом медовых трав, ягодами клубники, многочисленными шляпками опят. Река – один из самых интересных объектов живой природы. Приятно смотреть на бегущие волны, окунуться в её воду в знойный день, приятно и посидеть с удочкой на берегу. Улов может

стать полезным продуктом».

На своих занятиях Наталья Ивановна познакомила ребят с различными видами ухи. Местные рыбаки варят рыбачью уху – это совершенно отдельный вид ухи. У неё нет определённой технологии и рецепта, поскольку всё зависит от улова. Такая уха имеет очень концентрированный вкус, ведь в неё кладут большое количество разнообразной рыбы. Кроме того, такую уху готовят на костре, что придаёт ей особый аромат. Ни для кого не секрет, что очень вкусной получается уха в казанке на природе. Действительно, что может быть вкуснее ухи, приготовленной из собственноручно пойманной рыбы, да ещё на костре! Такую уху любят не только взрослые, но и дети.

А ещё педагог расширила знания детей о ротане. О пользе этой рыбы даже и не задумываются, так как стараются её не ловить из-за устрашающего вида. А зря! Мясо ротана белоснежное, с приятным, чуть сладковатым вкусом. В этом диетическом продукте присутствуют: никотиновая кислота, витамины А, Д, Е, легкоусвояемые белки, омега-кислоты, группа минералов, в ко-



Наталья Пономарёва. Фото из архива Сотницинской школы.

торых нуждается организм человека. Включение в рацион блюд из ротана поможет укрепить здоровье даже маленьким детям.

Ольга Мелёхина, методист управления образования Сасовского района: «Наталья Ивановна смогла убедить детей, что рыба как источник

легкоусвояемого белка необходима организму ребёнка в качестве строительного материала. Её методические материалы станут примером для педагогов района и области. Поздравляем Наталью Ивановну с заслуженной победой! Желаем дальнейших творческих успехов!»

## Продолжая добрые традиции

12 марта 95-летний юбилей отметила жительница города Сасово Валентина Петровна Гридчина.

Депутат городской Думы, член фракции «Единая Россия» Михаил Чернышов поздравил именинницу и вручил памятный подарок, а также именную открытку с поздравлением от Президента РФ Владимира Путина.

Михаил Чернышов:

– Более 35 лет Валентина Петровна проработала в лётном училище бухгалтером, а затем и главным бухгалтером. Воспитала прекрасную дочь, которая продолжает династические традиции и сегодня преподаёт экономику в этом же образовательном учреждении. От всей души поздравляем Валентину Петровну с 95-летием! Желаем ей крепкого здоровья, понимания близких, больше радости и солнечных дней!

К поздравлениям присоединились и бывшие коллеги – ветераны лётного училища Владимир Бакулин, Татьяна Фатнева, Лариса Меретилова.



Владимир Бакулин, Лариса Меретилова, Татьяна Фатнева, Валентина Гридчина, Михаил Чернышов.

**Людмила АЛЁШИНА, фото Михаила Чернышова**

## «Сильный, смелый дядя Стёпа»



10 марта на литературной встрече «Сильный, смелый дядя Стёпа» второклассники из школы № 3 узнали о жизни и творчестве поэта, драматурга и баснописца Сергея Михалкова.

Сотрудник библиотеки № 2 Людмила Боровикова рассказала ребятам, как поэт начал писать свои первые стихотворения и о том, что Михалков не только известный детский поэт и прозаик, он автор пьес, сценариев, басен, переводов, создатель текста гимна России.

Под весёлую «Песенку друзей» дети отправились в волшебный мир стихов и сказок любимого писателя. Ребята прослушали отрывок из поэмы «Дядя Стёпа», ответили на вопросы викторины и читали стихи поэта вслух.

Вспоминая стихи поэта, дети выполняли различные задания. В игре «Стихи-загадки» отгадывали загадки. Завершилась встреча просмотром фрагмента мультфильма про дядю Стёпу.

– Встреча получилась не только доброй, но и весёлой, потому что дети её провели в компании весёлых друзей, героев произведений Михалкова, – отметила библиотекарь Людмила Боровикова.

## День православной книги в школе № 3

14 марта в школе № 3 для второклассников прошла выставка православной литературы и литературно-познавательный час «Весна печатной книги», посвящённый Дню православной книги.

Библиотекарь Марина Анишева рассказала школьникам об истории образования Дня православной книги, о том, как создавались в древности рукописные книги, о первопечатнике Иване Фёдорове. Рассказ сопровождался презентацией и отрывками из фильма.

– Дети, затаив дыхание, слушали притчи – короткие и мудрые советы, которые заставили их задуматься над своим поведением и осознать собственные ошибки. Православная литература – это добрая литература, она воспитывает добрые чувства и побуждает к добрым поступкам, – отметила Марина Михайловна.

**Татьяна КРАСНОВА, фото из архива школы № 3**

## ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ МАРАФОН ЗАВЕРШИЛСЯ

В городе Сасово подвели итоги муниципальных этапов профессиональных конкурсов «Воспитатель года России – 2023» и «Учитель года России – 2023». В Год педагога и наставника эти события имеют, несомненно, особое значение.

**Ксения АЛЕКСАНДРОВА, фото ведущего специалиста управления образование Юлии Васиной**

В состязаниях за звание лучшего педагога соревновались шесть конкурсантов: учитель-логопед детского сада № 3 Оксана Колпакова, учитель биологии школы № 106 Надежда Якушкина.

В ходе конкурсного марафона каждый участник демон-

стрировал профессиональную компетентность, современные приёмы и методы работы, находящиеся в его педагогическом арсенале.

Ведущий специалист управления образованием Юлии Васиной:

– При подведении итогов жюри учитывало и другие качества, такие как коммуникабельность, речевая культура и умение творчески подойти к раскрытию педагогической индивидуальности. Конкурсанты с честью прошли сложные ис-

пытания и достойно представили свои учебные заведения.

По итогам конкурса победителями стали Наталья Осина и Екатерина Бычкова. А символы конкурсов – жемчужина и пеликан – обрели, по крайней мере на год, новые «места жительства» – детский сад № 8 и школу № 1.

Церемония закрытия прошла в актовом зале Центра дополнительного образования. Юные участники группы «Дебют» преподнесли конкурсантам музыкальный подарок.

Сасовская районная организация профессионального сотрудничества педагогов и родителей обучающихся в образовательных учреждениях города Сасово.



Ирина Марутина, Анна Пескова, Наталья Осина, Екатерина Бычкова, Надежда Якушкина, Оксана Колпакова.