

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ МБДОУДС №8

I ДЕНЬ

Завтрак

1. Вермишель молочная с маслом
2. Какао
3. Булка с маслом сыром

Обед

1. Салат из свежей капусты
2. Суп рисовый с мясом
3. Котлета мясная
4. Картофельное пюре
5. Компот из свежих яблок, хлеб

Полдник

1. Молоко, печенье

Ужин

1. Творог с сахаром, сметаной
2. Чай, булка

II ДЕНЬ

Завтрак

1. Омлет с сосиской
2. Кофейный напиток
3. Булка с маслом

Обед

1. Салат из свеклы с соленым огурцом
2. Щи с мясом, сметаной
3. Ряба жареная
4. Картофельное пюре
5. Сок, хлеб

Полдник

1. Ряженка с сахаром, булочка

Ужин

1. Каша гречневая с заливным молоком
2. Кисель, пряник

III ДЕНЬ

Завтрак

1. Творог со сметаной
2. Чай, бутерброд с колбасой

Обед

1. Салат из зеленого лука с яйцом
2. Суп вермишелевый с мясными фрикадельками
3. Капуста тушеная с мясом
4. Компот из с/фруктов, хлеб

Полдник

1. Молоко, зефир, булка

Ужин

1. Картофельное пюре с сельдью
2. Чай, печенье, булка (хлеб)

IV ДЕНЬ

Завтрак

1. Каша манная с маслом
2. Какао, бутерброд с сыром

Обед

1. Борщ с мясом, сметаной
2. Картофель тушеный с мясом, соленый огурец (помидор)
3. Компот из свежих фруктов, хлеб

Полдник

1. Сок фруктовый, вафли

Ужин

1. Блинчики со сметаной
2. Чай (молоко)

V ДЕНЬ

Завтрак

1. Каша геркулесовая с маслом
2. Кофейный напиток
3. Булка с сыром

Обед

1. Салат из квашеной капусты
2. Суп рыбный с перловкой
3. Курица отварная
4. Рожки с маслом
5. Кисель, хлеб

Полдник

1. Кефир с сахаром , булочка

Ужин

1. Сырники творожные со сметаной
2. Чай, печенье

VI ДЕНЬ

Завтрак

1. Яйцо зеленый горошек
2. Чай
3. Булка с маслом, сыром

Обед

1. Щи с мясом, сметаной
2. Плов мясной, соленый огурец
3. Компот из с/фруктов, хлеб

Полдник

1. Молоко, сухарик

Ужин

1. Оладьи с сахаром, сметаной
2. Кисель, пряник

VII ДЕНЬ

Завтрак

1. Каша пшенная с маслом
2. Какао
3. Булка с маслом, сыром

Обед

1. Суп рассольник с мясом, сметаной
2. Оладьи печеночные в сметанном соусе
3. Картофельное пюре
4. Компот из свежих фруктов, хлеб

Полдник

1. Свежие фрукты

Ужин

1. Винегрет
2. Рыба жареная
3. Кисель, хлеб