

- а) каши для детей грудного возраста, хотя дети уже не груднички
- б) куриный бульон, варёный картофель, украшенный свежей зеленью, квашеную капусту. Котлеты, пельмени домашнего приготовления
- в) «Иммунеле», «Растишки», детские творожки, кефир
- г) кукурузные хлопья, мюсли с орешками
- д) бананы, свежие ягоды.

Быстрого эффекта при такой проблеме, как отсутствие аппетита, достичь нелегко. Однако совместными усилиями врачей и родителей, проявляющих терпение и желание сотрудничать, справиться с проблемой вполне возможно.



МБДОУДС №8

Составитель:

Кичапина Н.Д.

Воспитатель

«Если ребёнок не хочет есть...»



Консультация

для

родителей

Сасово 2016

Родители проявляют чудеса изобретательности: мяукают, лают, изображают животных, рассказывают потешки, прибаутки, поют развлекательные песенки, приплясывают.

Порой такое «веселое» кормление заканчивается приступом рвоты.

Все усилия зря... Ребёнок остаётся голодным. Родители раздражены, наказывают ребёнка. Хотя он и не виноват.

Сейчас мало детей с нормальной массой тела: или похудение, или ожирение. Походы к врачам многих родителей не устраивают, потому что хочется всё сразу, а врач назначает довольно объёмное обследование с целью поиска причин анорексии (отсутствия аппетита).

Путешествуя по сайтам в Интернете и беседуя с соседками, иные родители считают, что достаточно дать ребёнку какой-то «чудесный» поливитаминный препарат или «общеукрепляющее» средство – он сразу перестанет болеть. У него появится «аппетит». При этом хорошим доктором

считают того, кто именно «такие» средства назначает.

Правда, впоследствии оказывается, что эффект был недолгим...

Что делать?

Обследовать ребёнка!

Причин может быть много, наиболее распространённой –

1. Паразитоз.

Даже у грудничков выявляют лямблиозы, глистные инвазии. Откуда?

Любвеобильность взрослых: целуют, облизывают соску, взрослые очень редко обследуются сами.

2. Дисбактериоз кишечника – дисбаланс микрофлоры кишечника приводит к снижению аппетита.

3. Заболевание почек.

4. Патология беременности, родовых травм приводит к разбалансированности в работе центральной нервной системы и задержке созревания отдельных её структур.

Но пока ребёнок обследуется, его надо чем – то и как – то кормить.

1. Использовать для приёма пищи красивую и интересную посуду для малыша. Например, на дне тарелки под пластом каши будет мелькать силуэт сказочного героя, яркий цветочек или ягодка.

2. Интересная ложка, кружка.

3. Старайтесь сами принимать пищу в присутствии ребёнка, чтобы ему хотелось подражать вам.

4. Психологическая обстановка в семье (все шумят, ругаются, скандалят).

У ребёнка может развиваться невроз.

5. Не следует насильно заставлять есть ребёнка.

6. Нужно прислушиваться к мнению самого ребёнка, к его желаниям, т. к. у большинства детей аппетит совсем не плохой, а избирательный.

Это не значит, что надо идти на поводу у детей и без конца предлагать им конфеты и другие сладости, а просто составить любимое меню для ребёнка, т.е. меню из любимых блюд, которые необходимы для роста и развития: