

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА В ДЕТСКОМ САДУ (советы родителям)



Ваш малыш пошел в детский сад. Или должен пойти? И вам, наверное, хочется, чтобы ребенок как можно спокойнее принял перемены в своей жизни, ладил с воспитателем, каждое утро шел в садик без капризов. Но нередко родители ведут себя не совсем правильно и мешают малышу адаптироваться к детскому саду.

Из-за этих ошибок у малыша, как правило, формируется негативное отношение к садику.

1 ошибка: Когда мама приходит с ребенком в детский сад впервые, ребенок заинтересован тем, что видит и он с удовольствием остается в садике и увлекается новыми игрушками. И вот здесь происходит следующее: мама очень рада, что ребенок увлекся игрой и тихонько «сбегает», не сообщив ему, что уходит, ребенок через некоторое время обнаружит, что мама исчезла и придет ли она вообще он не знает. И теперь у ребенка возникнет ощущение, мама может внезапно исчезнуть в любой момент его жизни, не предупредив и не попрощавшись с ним. Поэтому никогда не уходите незаметно и

предупреждайте ребенка, что вы обязательно за ним придете.

2 ошибка: Некоторые родители считают, что ребенка лучше сразу же оставить на полдня или целый день, чтобы он быстрее привыкал к детям и воспитателю. Это является ошибкой. Посещение садика надо начинать постепенно. Сначала можно приходить и гулять на площадке, на которой гуляет группа, затем приводить ребенка на 30 минут – час во время свободной игровой деятельности. Потом на два часа, затем с утра до обеда. Через некоторое время на дневной сон, а затем уже на целый день. В целом на адаптацию у вас должен уйти месяц. Нет четких рекомендаций сколько времени должна длиться каждая стадия, нужно смотреть по самочувствию ребенка. Относитесь внимательнее к своему ребёнку.

3 ошибка: Многие родители не задумываются о том, на сколько режим дня ребенка сегодня соответствует тому режиму дня, которого нужно будет придерживаться, когда начнется детский сад. Ребенку, который привык ложиться после 22 часов, трудно будет просыпаться в 7 утра. Поэтому еще до того, как вы пошли в детский сад приучайте ребенка ложиться в 21.00. Соблюдайте режим дня

4 ошибка: Утром ребенок часто просыпается плохо и родителям хочется, чтобы он поспал подольше, его будят «впритык» ко времени, когда уже нужно выходить. В итоге сборы получаются нервными. Ребенок слышит от мамы такие слова: «давай скорее», «опаздываем в садик», «потом поговорим» и т.д. Часто малыш с утра еще не может хорошо соображать, и мама раздражается, повышает голос. В итоге ребенок в расстроенных чувствах идет нехотя в детский сад. Ребенок не виноват. Правильно планируйте своё время.

Подготовила воспитатель МБДОУДС №8 Глухова Т.Е.